

107 年全民運動會健力比賽賽程時間表

9 月 30 日 (星期日)

組別	級別	過磅時間	比賽時間
女子	47kg	08:00~09:30	10:00
男子	59kg	10:30~12:00	12:30
女子	52kg	13:30~15:00	15:30

10 月 1 日 (星期一)

組別	級別	過磅時間	比賽時間
男子	66kg	08:00~09:30	10:00
女子	57kg	11:00~12:30	13:00
男子	74kg	13:30~15:00	15:30

10 月 2 日 (星期二)

組別	級別	過磅時間	比賽時間
男子	83kg	08:00~09:30	10:00
女子	63kg	11:00~12:30	13:00
男子	93kg	13:30~15:00	15:30

10 月 3 日 (星期三)

組別	級別	過磅時間	比賽時間
女子	72kg	08:00~09:30	10:00
男子	105kg	10:30~12:00	12:30
女子	84kg、+84kg	13:30~15:00	15:30

10 月 4 日 (星期四)

組別	級別	過磅時間	比賽時間
男子	120kg、+120kg	07:00~08:30	09:00